

श्री हनुमत्ताण्डव स्तोत्रम् in Hindi

वन्दे सिन्दूरवर्णाभं लोहिताम्बरभूषितम्।
रक्ताङ्गरागशोभाढ्यं शोणापुच्छं कपीश्वरम्॥

॥ स्तोत्र पाठ ॥

भजे समीरनन्दनं, सुभक्तचित्तरञ्जनं,
दिनेशरूपभक्षकं, समस्तभक्तरक्षकम्।
सुकण्ठकार्यसाधकं, विपक्षपक्षबाधकं,
समुद्रपारगामिनं, नमामि सिद्धकामिनम्॥1॥

सुशङ्कितं सुकण्ठभुक्तवान् हि यो हितं
वचस्त्वमाशु धैर्यमाश्रयात्र वो भयं कदापि न।
इति प्लवङ्गनाथभाषितं निशम्य वान-
राऽधिनाथ आप शं तदा, स रामदूत आश्रयः॥2॥

सुदीर्घबाहुलोचनेन, पुच्छगुच्छशोभिना,
भुजद्वयेन सोदरीं निजांसयुग्ममास्थितौ।
कृतौ हि कोसलाधिपौ, कपीशराजसन्निधौ,
विदहजेशलक्ष्मणौ, स मे शिवं करोत्वरम्॥3॥

सुशब्दशास्त्रपारगं, विलोक्य रामचन्द्रमाः,
कपीश नाथसेवकं, समस्तनीतिमार्गगम्।
प्रशस्य लक्ष्मणं प्रति, प्रलम्बबाहुभूषितः
कपीन्द्रसख्यमाकरोत्, स्वकार्यसाधकः प्रभुः॥4॥

प्रचण्डवेगधारिणं, नगेन्द्रगर्वहारिणं,
फणीशमातृगर्वहृद्दृशास्यवासनाशकृत्।
विभीषणेन सख्यकृद्विदेह जातितापहृत्,
सुकण्ठकार्यसाधकं, नमामि यातुधतकम्॥5॥

नमामि पुष्पमौलिनं, सुवर्णवर्णधारिणं
गदायुधेन भूषितं, किरीटकुण्डलान्वितम्।
सुपुच्छगुच्छतुच्छलंकदाहकं सुनायकं
विपक्षपक्षराक्षसेन्द्र-सर्ववंशनाशकम्॥6॥

रघूत्तमस्य सेवकं नमामि लक्ष्मणप्रियं
दिनेशवंशभूषणस्य मुद्गीकाप्रदर्शकम्।
विदेहजातिशोकतापहारिणम् प्रहारिणम्
सुसूक्ष्मरूपधारिणं नमामि दीर्घरूपिणम्॥7॥

नभस्वदात्मजेन भास्वता त्वया कृता
महासहा यता यया द्वयोर्हितं ह्यभूत्स्वकृत्यतः।
सुकण्ठ आप तारकां रघूत्तमो विदेहजां
निपात्य वालिनं प्रभुस्ततो दशाननं खलम्॥8॥

इमं स्तवं कुजेऽह्नि यः पठेत्सुचेतसा नरः
कपीशनाथसेवको भुनक्ति सर्वसम्पदः।
प्लवङ्गराजसत्कृपाकताक्षभाजनस्सदा
न शत्रुतो भयं भवेत्कदापि तस्य नुस्त्वह॥9॥

नेत्राङ्गनन्दधरणीवत्सरेऽनङ्गवासरे।
लोकेश्वराख्यभट्टेन हनुमत्ताण्डवं कृतम्॥10॥

Shri Hanumat Tandava Stotram in English

Vande sindooravarnaabham lohitaambarabhooshitam |
Raktaangaraagashobhaadhyam shonaapuchchham
kapeeshwaram ||

|| Stotra Paath ||

Bhae sameeranandanam, subhaktachittaranjanam,
Dinesharoopabhakshakam, samastabhaktarakshakam |
Sukanthakaryasaadhakam, vipakshapakshabaadhakam,
Samudrapaaragaaminam, namaami siddhakaaminam ||1 ||

Sushankitam sukanthabhuktavaan hi yo hitam
Vachastvamaashu dhairyamaashrayaatra vo bhayam kadaapi na |
Iti plavanganathabhaashitam nishamya vaan-
Raadhinatha aapa sham tadaa, sa ramadoota aashrayah ||2 ||

Sudirghabaahulochanena, puchchhaguchchhashobhina,
Bhujadvayena sodareem nijaamsayugmamaasthitau |

**Kritau hi kosalaadhipau, kapeesharaajasannidhau,
Vidahajeshalakshmanau, sa me shivam karotvaram ||3 ||**

**Sushabdashastrapaaragam, vilokya raamachandramaah,
Kapeesha naathasevakam, samastaneetimaargagam |
Prashasya lakshmanam prati, pralambabaahubhooshitah
Kapeendrasakhyamaakarot, swakaryasaadhakah prabhuh ||4 ||**

**Prachandavegadhaarinaam, nagendragarvahaarinaam,
Phaneeshamaatrigarvahridrishaasyavaasanaashakrit |
Vibheeshanena sakhyakridvideha jaatitaapahrit,
Sukanthakaryasaadhakam, namaami yaatudhatakam ||5 ||**

**Namaami pushpamaulinam, suvarnavarnadhaarinaam
Gadaayudhena bhooshitam, kireetakundalaanvitam |
Supuchchhaguchchatuchchhalankadaahakam sunaayakam
Vipakshapaksharaakshasendra-sarvavamshanaashakam ||6 ||**

**Raghoottamasya sevakam namaami lakshmanapriyam
Dineshavamshabhooshanasya mudrekapradarshakam |
Videhajaatisokataapahaarinam prahaarinam
Susookshmaroopadhaarinem namaami deergharoopinam ||7 ||**

**Nabhasvadaatmajena bhaasvataa tvayaa kritaa
Mahasahaa yataa yayaa dvayorhitam hyabhootsvakrityatah |
Sukantha aapa taarakaam raghooottamo videhajaam
Nipaatyaa vaalinam prabhustato dashaananam khalam ||8 ||**

**Imam stavam kuje'hni yah pathetsuchetasaa narah
Kapeeshanaathasevako bhunaktisarvasampadah |
Plavangaraajasatkripaakataakshabhaajanas sadaa
Na shatruto bhayam bhavetkadaapi tasya nustviha ||9 ||**

**Netraanganandadharaneevatsare'nangavaasare |
Lokeshwaraakhyabhattachena hanumattaandavam kritam ||10 ||**

