

श्री राम रक्षा स्तोत्रम् in Hindi

विनियोगः

अस्य श्रीरामरक्षास्तोत्रमन्त्रस्य बुधकौशिक ऋषिः ।

श्री सीतारामचंद्रो देवता ।

अनुष्टुप छंदः। सीता शक्तिः ।

श्रीमान हनुमान कीलकम् ।

श्री सीतारामचंद्रप्रीत्यर्थे रामरक्षास्तोत्रजपे विनियोगः ।

अथ ध्यानम्:

ध्यायेदाजानुबाहुं धृतशरधनुषं बद्धपदमासनस्थं,

पीतं वासो वसानं नवकमल दल स्पर्धिनेत्रम् प्रसन्नम् ।

वामांकारुद्ध सीता मुखकमलमिलल्लोचनम्नी,

रदाभम् नानालंकारदीप्तं दधतमुरुजटामण्डलम् रामचंद्रम् ॥

राम रक्षा स्तोत्रम्:

चरितं रघुनाथस्य शतकोटि प्रविस्तरम् ।

एकैकमक्षरं पुंसां महापातकनाशनम् ॥1॥

ध्यात्वा नीलोत्पलश्यामं रामं राजीवलोचनम् ।

जानकीलक्ष्मणोपेतं जटामुकुटमण्डितं ॥2॥

सासितूणधनुर्बाणपाणिं नक्तंचरान्तकम् ।

स्वलीलया जगत्त्रातुमाविर्भूतमजं विभुम् ॥3॥

रामरक्षां पठेत प्राज्ञः पापघ्नीं सर्वकामदाम् ।

शिरो मे राघवः पातु भालं दशरथात्मजः ॥4॥

कौसल्येयो दृशो पातु विश्वामित्रप्रियः श्रुति ।

घ्राणं पातु मखत्राता मुखं सौमित्रिवत्सलः ॥5॥

जिह्वां विद्यानिधिः पातु कण्ठं भरतवन्दितः ।

स्कन्धौ दिव्यायुधः पातु भुजौ भग्नेशकार्मुकः ॥6॥

करौ सीतापतिः पातु हृदयं जामदग्न्यजित ।
मध्यं पातु खरध्वंसी नाभिं जाम्बवदाश्रयः ॥7॥

सुग्रीवेशः कटी पातु सक्थिनी हनुमत्प्रभुः ।
उरु रघूत्तमः पातु रक्षःकुलविनाशकृताः ॥8॥

जानुनी सेतुकृत पातु जंघे दशमुखांतकः ।
पादौ विभीषणश्रीदः पातु रामअखिलं वपुः ॥9॥

एतां रामबलोपेतां रक्षां यः सुकृति पठेत् ।
स चिरायुः सुखी पुत्री विजयी विनयी भवेत् ॥10॥

पातालभूतल व्योम चारिणश्छद्मचारिणः ।
न द्रष्टुमपि शक्तास्ते रक्षितं रामनामभिः ॥11॥

रामेति रामभद्रेति रामचंद्रेति वा स्मरन् ।
नरौ न लिप्यते पापैर्भुक्तिं मुक्तिं च विन्दति ॥12॥

जगज्जैत्रैकमन्त्रेण रामनाम्नाभिरक्षितम् ।
यः कण्ठे धारयेत्तस्य करस्थाः सर्वसिद्धयः ॥13॥

वज्रपञ्जरनामेदं यो रामकवचं स्मरेत् ।
अव्याहताज्ञाः सर्वत्र लभते जयमंगलम् ॥14॥

आदिष्टवान् यथा स्वप्ने रामरक्षामिमां हरः ।
तथा लिखितवान् प्रातः प्रबुद्धो बुधकौशिकः ॥15॥

आरामः कल्पवृक्षाणां विरामः सकलापदाम् ।
अभिरामस्त्रिलोकानां रामः श्रीमान् स नः प्रभुः ॥16॥

तरुणौ रूपसम्पन्नौ सुकुमारौ महाबलौ ।
पुण्डरीकविशालाक्षौ चौरकृष्णाजिनाम्बरौ ॥17॥

फलमूलाशिनौ दान्तौ तापसौ ब्रह्मचारिणौ ।

पुत्रौ दशरथस्यैतौ भ्रातरौ रामलक्ष्मणौ ॥18॥

शरण्यौ सर्वसत्वानां श्रेष्ठौ सर्वधनुष्मताम् ।
रक्षःकुलनिहन्तारौ त्रायेतां नो रघूत्तमौ ॥19॥

आत्तसज्जधनुषाविषुस्पृशा वक्ष याशुगनिषङ्गसङ्गिनौ ।
रक्षणाय मम रामलक्ष्मणावग्रतः पथि सदैव गच्छताम ॥20॥

सन्नद्धः कवची खड्गी चापबाणधरो युवा ।
गच्छन् मनोरथान नश्च रामः पातु सलक्ष्मणः ॥21॥

रामो दाशरथी शूरो लक्ष्मणानुचरो बली ।
काकुत्स्थः पुरुषः पूर्णः कौसल्येयो रघूत्तमः ॥22॥

वेदान्तवेद्यो यज्ञेशः पुराणपुरुषोत्तमः ।
जानकीवल्लभः श्रीमानप्रमेयपराक्रमः ॥23॥

इत्येतानि जपन नित्यं मद्भक्तः श्रद्धयान्वितः ।
अश्वमेधाधिकं पुण्यं सम्प्राप्नोति न संशयः ॥24॥

रामं दुर्वादलश्यामं पद्माक्षं पीतवाससम् ।
स्तुवन्ति नामभिर्दिव्यैर्न ते संसारिणो नरः ॥25॥

रामं लक्ष्मणपूर्वजं रघुवरं सीतापतिं सुन्दरं,
काकुत्स्थं करुणार्णवं गुणनिधिं विप्रप्रियं धार्मिकम् ।
राजेंद्रं सत्यसंधं दशरथतनयं श्यामलं शांतमूर्तिं,
वन्दे लोकाभिरामं रघुकुलतिलकं राघवं रावणारिम् ॥26॥

रामाय रामभद्राय रामचंद्राय वेधसे ।
रघुनाथाय नाथाय सीतायाः पतये नमः ॥27॥

श्रीराम राम रघुनन्दनराम राम,
श्रीराम राम भरताग्रज राम राम ।
श्रीराम राम रणकर्कश राम राम,

श्रीराम राम शरणं भव राम राम ॥28॥

श्रीराम चन्द्रचरणौ मनसा स्मरामि,
श्रीराम चंद्रचरणौ वचसा गृणामि ।
श्रीराम चन्द्रचरणौ शिरसा नमामि,
श्रीराम चन्द्रचरणौ शरणं प्रपद्ये ॥29॥

माता रामो मत्पिता रामचन्द्रः ।
स्वामी रामो मत्सखा रामचंद्रः ।
सर्वस्वं मे रामचन्द्रो दयालु ।
नान्यं जाने नैव जाने न जाने ॥

दक्षिणे लक्ष्मणो यस्य वामे च जनकात्मज ।
पुरतो मारुतिर्यस्य तं वन्दे रघुनन्दनम् ॥31॥

लोकाभिरामं रणरंगधीरं राजीवनेत्रं रघुवंशनाथं ।
कारुण्यरूपं करुणाकरं तं श्रीरामचन्द्रं शरणं प्रपद्ये ॥32॥

मनोजवं मारुततुल्यवेगं जितेन्द्रियं बुद्धिमतां वरिष्ठम ।
वातात्मजं वानरयूथमुख्यं श्रीराम दूतं शरणं प्रपद्ये ॥33॥

कूजन्तं रामरामेति मधुरं मधुराक्षरम् ।
आरुह्य कविताशाखां वन्दे वाल्मीकिकोकिलम् ॥34॥

आपदामपहर्तारं दातारं सर्वसम्पदाम् ।
लोकाभिरामं श्रीरामं भूयो भूयो नमाम्यहम् ॥35॥

भर्जनं भवबीजानामर्जनं सुखसम्पदाम् ।
तर्जनं यमदूतानां रामरामेति गर्जनम् ॥36॥

रामो राजमणिः सदा विजयते,
रामं रमेशं भजे रामेणाभिहता,
निशाचरचमू रामाय तस्मै नमः ।
रामान्नास्ति परायणं परतरं,

रामस्य दासोऽस्म्यहं रामे चित्तलयः,
सदा भवतु मे भो राम मामुद्धराः ॥37॥

राम रामेति रामेति रमे रामे मनोरमे ।
सहस्रनाम तत्तुल्यं रामनाम वरानने ॥38॥

Shri Ram Raksha Stotram in English

Viniyoga:

Asya Shri Rama Raksha Stotra Mantrasya Budha Kaushika Rishiḥ.
Shri Sita Rama Chandra Devata.
Anushtub Chhandah. Sita Shaktiḥ.
Shrimaan Hanumaan Keelakam.
Shri Sita Rama Chandra Pritayathe Rama Raksha Stotra Jape
Viniyogah.

Dhyana:

Dhyayedajaanubaahum Dhritashara Dhanusham
Baddhapadaasanastham,
Peetam Vaso Vasanam Navakamala Dala Spardhinetram
Prasannam.
Vaamaankaaroodha Sita Mukha Kamalamilallochanamne,
Radabham Naanaalankara Deeptam Dadhatamuru Jata Mandalam
Rama Chandram.

Rama Raksha Stotram:

Charitam Raghunathasya Shatakoti Pravistaram.
Ekaikam Aksharam Punsam Mahapataka Naashanam. ||1 ||

Dhyatwa Neelotpala Shyamam Ramam Rajivalochanam.
Janaki Lakshmanopetam Jatamukutamanditam. ||2 ||

Saasitoonadhanu Baanapanim Naktamcharantakam.
Swaleelaya Jagatratum Aavirbhootamajam Vibhum. ||3 ||

Rama Rakshaam Pathet Praajnah Paapaghneem Sarva Kamadaam.
Shiro Me Raghavaḥ Paatu Bhaalam Dasharathaatmajah. ||4 ||

Kaushalyeyo Drisho Paatu Vishwamitra Priyah Shruti.
Ghraanam Paatu Makhatraata Mukham Saumitri Vatsalah. ||5 ||

**Jihvaam Vidyanidhiḥ Paatu Kantham Bharatavanditaḥ.
Skandhau Divyayudhaḥ Paatu Bhujau Bhagneshakarmukaḥ. ||6||**

**Karau Sitaapatiḥ Paatu Hridayam Jamadagnijita.
Madhyam Paatu Kharadhwamsi Naabhi Jambavadashrayaḥ. ||7||**

**Sugreeveshaḥ Kati Paatu Sakthini Hanumatprabhuḥ.
Uru Raghuttamaḥ Paatu Rakshahkulavinaashakrutaḥ. ||8||**

**Jaanuni Setukruta Paatu Janghe Dashamukhantakaḥ.
Paadau Vibhishanashreedāḥ Paatu Ramakhilam Vapuh. ||9||**

**Etam Ramabalopetaam Rakshaam Yah Sukriti Pathet.
Sa Chirayuḥ Sukhi Putri Vijayi Vinayi Bhavet. ||10||**

**Paatala Bhootalavyoma Charinashchhadmacharinah.
Na Drashtumapi Shaktaaste Rakshitam Ramanamabhihi. ||11||**

**Rameti Ramabhadreti Ramachandreti Va Smaran.
Narau Na Lipyate Paapairbhuktim Muktim Cha Vindati. ||12||**

**Jagajjaitreikamantreṇa Ramanamnabhirakshitam.
Yah Kanthe Dharayettasya Karasthaah Sarvasiddhayah. ||13||**

**Vajrapanjaranameddam Yo Ramakavacham Smaret.
Avyahataajnah Sarvatra Labhate Jayamangalam. ||14||**

**Aadishtavaan Yathaa Swapne Rama Rakshaamimaam Harah.
Tathaa Likhitavaan Praatah Prabuddho Budha Kaushikaḥ. ||15||**

**Aaramah Kalpavrikshanaam Viramah Sakalaapadam.
Abhiraamas Trilokanaam Ramah Shrimaan Sa Nah Prabhuḥ. ||16||**

**Tarunau Roopasampannau Sukumarau Mahabalau.
Pundarikavishalakshau Cheerakrishnajinambarau. ||17||**

**Phalamulashinau Daantau Taapasau Brahmacharinau.
Putrau Dasharathasyaitau Bhraatarau Ramalakshmanau. ||18||**

**Sharanyau Sarvasattvaanaam Shreshthau Sarvadhanushmataam.
Rakshahkulanihaantaarau Trayetaam No Raghuttamau. ||19||**

**Attasajjadhanushavishusprishaa
Vakshayashuganishangasinginau.
Rakshanaya Mama Ramalakshmanaavagrataḥ Pathi Sadaiva
Gachchhataam. ||20||**

**Sannaddhaḥ Kavachi Khadgi Chaapabaanadharo Yuva.
Gachchhan Manorathaannashcha Ramah Paatu Salakshmanah.
||21||**

**Ramoh Dasharathi Shooro Lakshmanaanucharo Bali.
Kaakutsthaḥ Purushaḥ Poornah Kaushalyeyiyo Raghuttamaḥ. ||22||**

**Vedantavedyo Yajneshaḥ Puraanapurushottamaḥ.
Jaanakivallabhaḥ Shrimaanaprameyaparakramaḥ. ||23||**

**Ityetani Japan Nityam Madbhaktaḥ Shraddhayanvitaḥ.
Ashwamedhadhikam Punyan Sampraapnoti Na Sanshayah. ||24||**

**Ramam Durvadalashyamam Padmaaksham Peetavasasam.
Stuvanti Namabhirdivyairna Te Samsaarino Narah. ||25||**

**Ramam Lakshmanapoorvajam Raghuvaram Sitapatim Sundaram,
Kaakutstham Karunarnavam Gunanidhim Viprapriyam Dharmikam.
Rajendram Satyasandham Dasharathanayam Shyaamalam
Shaantamoortim,
Vande Lokaabhiraamam Raghukulatilakam Raghavam
Raavanaarim. ||26||**

**Ramaya Ramabhadraya Ramachandraya Vedhase.
Raghunathaya Nathaya Sitayah Pataye Namah. ||27||**

**Shri Rama Rama Raghunandanaram Rama,
Shri Rama Rama Bharatagraja Rama Rama.
Shri Rama Rama Ranakarkasha Rama Rama,
Shri Rama Rama Sharanam Bhava Rama Rama. ||28||**

**Shrirama Chandracharanau Manasa Smarami,
Shrirama Chandracharanau Vachasa Grinaami.
Shrirama Chandracharanau Shirasaa Namaami,
Shrirama Chandracharanau Sharanam Prapadye. ||29 ||**

**Mata Ramo Matpita Ramachandrah.
Swami Ramo Matsakha Ramachandrah.
Sarvaswam Me Ramachandro Dayalu.
Naanyam Jaane Naiva Jaane Na Jaane.**

**Dakshine Lakshmano Yasya Vaame Cha Janakatmaja.
Purato Marutiryasya Tam Vande Raghunandanam. ||31 ||**

**Lokaabhiraamam Ranarangadheeram Rajeevalochanam
Raghuvanshanatham.
Karunyaroopam Karunakarantam Shriramachandram Sharanam
Prapadye. ||32 ||**

**Manojavam Marutatulyavegam Jitendriyam Buddhimatam
Varishtham.
Vatatmajam Vanarayuthamukhyam Shrirama Dootam Sharanam
Prapadye. ||33 ||**

**Kujantam Ramarameti Madhuram Madhuraksharam.
Aaruhya Kavitashakhaam Vande Valmikikokilam. ||34 ||**

**Aapadamapahartaram Dataram Sarvasampadam.
Lokaabhiraamam Shriramam Bhuyo Bhuyo Namamyaham. ||35 ||**

**Bharjanam Bhavabeejanamarjanam Sukhasampadam.
Tarjanam Yamadootanam Ramarameti Garjanam. ||36 ||**

**Ramo Rajamaniḥ Sada Vijayate,
Ramam Ramesham Bhaje Ramenabhihata,
Nishacharachamu Ramaya Tasmai Namah.
Ramannaasti Parayanam Parataram,**

**Ramasya Dasosmyaham Rame Chittalayah,
Sada Bhavatu Me Bho Rama Mamuddharah. ||37 ||**

**Rama Rameti Rameti Rame Rame Manorame.
Sahastranam Tattulyam Ramanama Varanane. ||38 ||**