

सीता चालीसा in Hindi

॥ दोहा ॥

बन्दौ चरण सरोज निज जनक लली सुख धाम,
राम प्रिय किरपा करें सुमिरौं आठों धाम ॥
कीरति गाथा जो पढ़ें सुधरें सगरे काम,
मन मन्दिर बासा करें दुःख भंजन सिया राम ॥

॥ चौपाई ॥

राम प्रिया रघुपति रघुराई,
बैदेही की कीरत गाई ॥

चरण कमल बन्दों सिर नाई,
सिय सुरसरि सब पाप नसाई ॥

जनक दुलारी राघव प्यारी,
भरत लखन शत्रुहन वारी ॥

दिव्या धरा सों उपजी सीता,
मिथिलेश्वर भयो नेह अतीता ॥4

सिया रूप भायो मनवा अति,
रच्यो स्वयंवर जनक महीपति ॥

भारी शिव धनु खींचै जोई,
सिय जयमाल साजिहें सोई ॥

भूपति नरपति रावण संगी,
नाहिं करि सके शिव धनु भंगी ॥

जनक निराश भए लखि कारन,
जनम्यो नाहिं अवनिमोहि तारन ॥8

यह सुन विश्वामित्र मुस्काए,

राम लखन मुनि सीस नवाए ॥

आजा पाई उठे रघुराई,
इष्ट देव गुरु हियहिं मनाई ॥

जनक सुता गौरी सिर नावा,
राम रूप उनके हिय भावा ॥

मारत पलक राम कर धनु लै,
खंड खंड करि पटकिन भू पै ॥12

जय जयकार हुई अति भारी,
आनन्दित भए सबै नर नारी ॥

सिय चली जयमाल सम्हाले,
मुदित होय ग्रीवा में डाले ॥

मंगल बाज बजे चहुँ ओरा,
परे राम संग सिया के फेरा ॥

लौटी बारात अवधपुर आई,
तीनों मातु करै नोराई ॥16

कैकेई कनक भवन सिय दीन्हा,
मातु सुमित्रा गोदहि लीन्हा ॥

कौशल्या सूत भेंट दियो सिय,
हरख अपार हुए सीता हिय ॥

सब विधि बांटी बधाई,
राजतिलक कई युक्ति सुनाई ॥

मंद मती मंथरा अडाइन,
राम न भरत राजपद पाइन ॥20

कैकेई कोप भवन मा गइली,
वचन पति सों अपनेई गहिली ॥

चौदह बरस कोप बनवासा,
भरत राजपद देहि दिलासा ॥

आजा मानि चले रघुराई,
संग जानकी लक्षमन भाई ॥

सिय श्री राम पथ पथ भटकैं,
मृग मारीचि देखि मन अटकैं ॥24

राम गए माया मृग मारन,
रावण साधु बन्यो सिय कारन ॥

भिक्षा कै मिस लै सिय भाग्यो,
लंका जाई डरावन लाग्यो ॥

राम वियोग सों सिय अकुलानी,
रावण सों कही कर्कश बानी ॥

हनुमान प्रभु लाए अंगूठी,
सिय चूड़ामणि दिहिन अनूठी ॥28

अष्टसिद्धि नवनिधि वर पावा,
महावीर सिय शीश नवावा ॥

सेतु बाँधी प्रभु लंका जीती,
भक्त विभीषण सों करि प्रीती ॥

चढ़ि विमान सिय रघुपति आए,
भरत भ्रात प्रभु चरण सुहाए ॥

अवध नरेश पाई राघव से,
सिय महारानी देखि हिय हुलसे ॥32

रजक बोल सुनी सिय बन भेजी,
लखनलाल प्रभु बात सहेजी ॥

बाल्मीक मुनि आश्रय दीन्यो,
लवकुश जन्म वहाँ पै लीन्हो ॥

विविध भाँती गुण शिक्षा दीन्हीं,
दोनुह रामचरित रट लीन्ही ॥

लरिकल कै सुनि सुमधुर बानी,
रामसिया सुत दुई पहिचानी ॥36

भूलमानि सिय वापस लाए,
राम जानकी सबहि सुहाए ॥

सती प्रमाणिकता केहि कारन,
बसुंधरा सिय के हिय धारन ॥

अवनि सुता अवनी मां सोई,
राम जानकी यही विधि खोई ॥

पतिव्रता मर्यादित माता,
सीता सती नवावों माथा ॥40

॥ दोहा ॥

जनकसुत अवनिधिया राम प्रिया लवमात,
चरणकमल जेहि उन बसै सीता सुमिरै प्रात ॥

Sita Chalisa in English

Dohā

**Bandau charan saroj nij janak lali sukh dham,
Ram priya kirpa karen sumirau atho dham.
Keerti gatha jo padhein sudharen sagare kaam,
Man mandir basa karen dukh bhanjan Siya Ram.**

Chaupai

**Ram priya Raghupati Raghurai,
Baidehi ki keerat gai.**

**Charan kamal bandau sir naai,
Siya sursari sab paap nasai.**

**Janak dulari Raghav pyari,
Bharat Lakhan Shatrughan wari.**

**Divya dhara son upji Sita,
Mithileshwar bhayo neh atita. (4)**

**Siya roop bhayo manwa ati,
Rachyo swayamvar Janak mahipati.**

**Bhari Shiv dhanush kheenchai joi,
Siya jaymal sajihain soi.**

**Bhoopati narpati Ravan sangha,
Naahin kari sake Shiv dhanush bhanga.**

**Janak niraash bhaye lakhi karan,
Janmayo naahin avanimohi taran. (8)**

**Yah sun Vishwamitra muskae,
Ram Lakhan muni sees navae.**

**Aagya pai uthe Raghurai,
Isht dev guru hiyahin manai.**

**Janak suta Gauri sir nava,
Ram roop unke hiy bhava.**

**Maarat palak Ram kar dhanush lai,
Khand khand kari patkin bhu pai. (12)**

**Jai Jaikar hui ati bhari,
Anandit bhaye sabai nar nari.**

**Siya chali jaymal samhale,
Mudit hoy griva mein dale.**

**Mangal baaj baje chahu ora,
Pare Ram sang Siya ke fera.**

**Lauti baraat Avadhpur aai,
Teeno maatu karain norai. (16)**

**Kaikeyi kanak bhavan Siya dihna,
Maatu Sumitra godahi lina.**

**Kaushalya soot bhet diyo Siya,
Harakh apaar huye Sita hiy.**

**Sab vidhi banti badhaai,
Rajtilak kai yukti sunai.**

**Mand mati Manthra adain,
Ram na Bharat rajpad pain. (20)**

**Kaikeyi kop bhavan ma gaili,
Vachan pati son apane gaili.**

**Chaudah baras kop banwasa,
Bharat rajpad dehi dilasa.**

**Aagya mani chale Raghurai,
Sang Janaki Lakshman bhai.**

**Siya Shri Ram path path bhatkai,
Mriga Marich dekhi man atkai. (24)**

**Ram gaye maya mriga maran,
Ravan sadhu banyo Siya karan.**

**Bhiksha kai mis lai Siya bhagyo,
Lanka jai darawan lagyo.**

**Ram viyog son Siya akulani,
Ravan son kahi karkash bani.**

**Hanuman Prabhu laaye angoothi,
Siya chudamani dihin anuthi. (28)**

**Ashtasiddhi navnidhi var paava,
Mahavir Siya sheesh nava.**

**Setu bandhi Prabhu Lanka jeeti,
Bhakt Vibhishan son kari preeti.**

**Chadhi viman Siya Raghupati aaye,
Bharat bhrat Prabhu charan suhaaye.**

**Avadh naresh pai Raghav se,
Siya Maharani dekhi hiy hulse. (32)**

**Rajak bol suni Siya ban bheji,
Lakhanlal Prabhu baat saheji.**

**Valmiki muni aashray dinyo,
Lavkush janm wahan pai lino.**

**Vividh bhanti gun shiksha dihini,
Donu Ramcharit rat lihi.**

**Larikal kai suni sumadhur bani,
Ramsiya sut dui pahichani. (36)**

**Bhulmani Siya wapas laaye,
Ram Janaki sabhi suhaaye.**

**Sati pramanikta kehi karan,
Basundhara Siya ke hiy dhaaran.**

**Avani suta Avani maan soi,
Ram Janaki yahi vidhi khoi.**

**Pativrata maryadit mata,
Sita sati nawavo matha. (40)**

Dohā

**Janaksut Avaniidhiya Ram priya Lavmata,
Charankamal jehi un basai Sita sumirai praat.**